

Blutversorgung im Herbst wieder angespannt: DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen bittet um Blutspenden

Aktuell / 27.10.2026

Erkältungswelle und Herbstferien belasten die Blutversorgung – Tagesreichweite der Blutkonserven liegt mit deutlich unter 3 Tagen unter dem erforderlichen Niveau

Die Blutreserven des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen gehen derzeit spürbar zurück. Um Patient*innen in Krankenhäusern und Arztpraxen jederzeit zuverlässig mit Blutpräparaten versorgen zu können, wird ein Lagerbestand für vier bis fünf Tage benötigt. Aktuell liegt die Tagesreichweite jedoch deutlich unter 3 Tagen. Die Versorgungslage ist damit erneut angespannt. Gründe für den Rückgang sind die erste große Erkältungswelle sowie die Herbstferien: Während diese in Hessen gerade zu Ende gegangen sind, haben sie in Baden-Württemberg erst begonnen. Grippale Infekte und Ferienzeiten führen erfahrungsgemäß dazu, dass weniger Menschen Blut spenden kommen. Der Bedarf an Blutpräparaten in den Kliniken bleibt indes konstant hoch.

Blutspenden sind unverzichtbar, denn Blutpräparate werden täglich gebraucht – etwa nach Unfällen, bei Operationen und Geburten oder zur Behandlung schwerer Erkrankungen, insbesondere in der Krebstherapie. Anders als viele Medikamente können sie nicht künstlich hergestellt werden und sind nur begrenzt haltbar. Thrombozyten beispielsweise, die unter anderem in der Krebstherapie zum Einsatz kommen, sind gerade einmal vier Tage haltbar. Umso wichtiger ist es, dass gesunde Menschen regelmäßig Blut spenden, damit Patient*innen, die auf Blutpräparate angewiesen sind, diese auch jederzeit erhalten können.

Gerade wenn Erkältungswellen und Ferienzeiten dazu führen, dass weniger Menschen Blut spenden, wird deutlich, wie wichtig eine kontinuierliche Spendenbereitschaft ist. Der Bedarf in den Kliniken und Arztpraxen bleibt bestehen – unabhängig davon, wie viele Menschen gerade zur Blutspende kommen. Deshalb appellieren wir an alle gesunden Menschen, jetzt einen Blutspendetermin zu vereinbaren. Jede einzelne Spende hilft dabei, die Versorgung von Patientinnen und Patienten zu sichern
Nora Löhlein, Pressesprecherin DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen

In Deutschland werden täglich rund 15.000 Blutspenden benötigt. Allein in Baden-Württemberg und Hessen sind es etwa 3.000 pro Tag. Um die Blutreserven wieder aufzufüllen und die Versorgung auch in den kommenden Herbstwochen sicherzustellen, bittet der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen deshalb um Unterstützung. Benötigt werden derzeit vor allem die Blutgruppen 0 negativ, 0 positiv, A negativ und B negativ.

Gemeinsam neue Blutspender*innen gewinnen – Happy Socks bringen Farbe in den Herbst
Noch bis 27. November läuft außerdem eine besondere Aktion. Wer gemeinsam mit einer/einem Erstspender*in Blut spenden kommt, darf sich auf exklusive Happy Socks im DRK-Design freuen. Auch zwei Erstspender*innen können sich gegenseitig zur Blutspende motivieren und so gemeinsam die bunten Socken sichern. So lässt sich ein wichtiger Beitrag zur Blutversorgung mit einer Extraportion Farbe verbinden.

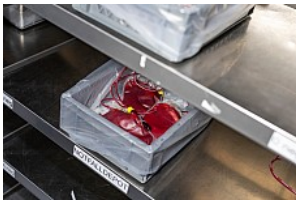
Kurz und kompakt: So funktioniert‘s – einfach, gemeinsam, wirkungsvoll
• Aktionszeitraum: 28. September bis 27. November 2026
• Wer kann mitmachen? Jede/r Spender*in, der/die eine/n Erstspender*in zum Blutspendetermin mitbringt.
• Was bekomme ich? Beide Spender*innen erhalten als Dankeschön je ein Paar der exklusiv für die Aktion designten Happy Socks im DRK-Blutspende-Design.
• Auch für zwei Erstspender*innen: Zwei Menschen, die beide noch nie Blut gespendet haben, können gemeinsam zum Termin kommen und sich gegenseitig werben. Auch in diesem Fall erhalten beide ein Paar Happy Socks.
• Wo findet die Aktion überall statt? Die Aktion gilt auf allen mobilen Blutspendeterminen des DRK in Baden-Württemberg und Hessen sowie in dem DRK-Blutspendeinstituten in Frankfurt (Sandhofstraße 1, 60528 Frankfurt), in Kassel (Mönchebergstraße 57, 34125 Kassel), in Mannheim (Friedrich-Ebert-Straße 107, 68167 Mannheim) und in Ulm (Helmholtzstraße 10, 89081 Ulm)
• Wichtig: Die Socken gibt es, solange der Vorrat reicht.

Jetzt Termin in der Region buchen und Leben retten: www.blutspende.de/termine

Pressekontakt

Nora Löhlein
Leitung Kommunikation & Marketing // Pressesprecherin
DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen gemeinnützige GmbH
Sandhofstraße 1
60528 Frankfurt am Main
E-Mail: presse@blutspende.de

Bilder zur Pressemitteilung



Ansprechpartner



Team Presse

Pressekontakt

Tel.: 069 6782 162

E-Mail