

Good Vibes Only: Blutspende-Event am Bodensee soll 100 Menschen zur ersten Blutspende motivieren

Aktuell / 17.06.2026

Mocktails, Live-DJ, Foodtruck und eine gute Tat: Am 3. Juli lädt der DRK-Blutspendedienst zu einem besonderen Blutspende-Event exklusiv für Erstspender*innen im Bodenseeforum Konstanz ein. Ziel ist es, 100 Menschen für ihre erste Blutspende zu gewinnen.

Blut spenden rettet Leben – und kann dabei sogar richtig Spaß machen. Genau deshalb verwandelt der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen das **Bodenseeforum Konstanz am Freitag, 3. Juli 2026**, in eine Eventlocation für alle, die zum ersten Mal Blut spenden möchten.

Im Mittelpunkt stehen dabei Menschen, die noch nie Blut gespendet haben. Viele von ihnen spielen zwar schon länger mit dem Gedanken, Blut zu spenden – doch im Alltag fehlt oft der letzte Anstoß oder es gibt noch offene Fragen. Mit dem Event möchte der DRK-Blutspendedienst den Einstieg deshalb so einfach wie möglich machen. Die Erstspender*innen werden vor Ort besonders intensiv betreut und erhalten zusätzliche Informationen rund um die Blutspende. Geschulte Mitarbeiter*innen nehmen sich Zeit für Fragen und sorgen dafür, dass sich die Erstspendenden jederzeit gut aufgehoben fühlen. Auch eine Begleitperson darf mitgebracht werden.

Unter dem Motto **„Good Vibes Only“** trifft gesellschaftliches Engagement auf Sommerfeeling: Von **15:00 bis 18:30 Uhr** kann Blut gespendet werden, während das **Eventprogramm sogar bis 22:00 Uhr** weiterläuft. Auf die Besucher*innen warten alkoholfreie Cocktails, leckeres Streetfood, ein Live-DJ und die sommerliche Atmosphäre auf der Terrasse des Bodenseeforums.

Wer möchte, darf auch gerne einen Lieblingsmenschen mitbringen. Ob beste Freundin, Bruder, Partner oder Kollegin – gemeinsam fällt die erste Blutspende oft leichter. Mit unserem Event möchten wir speziell junge Menschen auf das Thema Blutspende aufmerksam machen - und das in einer ganz lockeren Atmosphäre, die jedem Neuling die Nervosität vor der ersten Spende nimmt. Denn Blutspendenachwuchs wird dringend benötigt, um auch in Zukunft Leben retten zu können.
Nora Löhlein, Pressesprecherin des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen.

Als zusätzliches Highlight werden unter allen teilnehmenden Erstspender*innen **2 x 2 Tickets für das Konstanzer Seenachtsfest** verlost.

Mitmachen können alle gesunden Menschen ab 18 Jahren und einem Körpergewicht von 50 Kilogramm. Zur Blutspende muss ein gültiger Personalausweis mitgebracht werden.

Eine Terminreservierung ist notwendig.

Termin im Überblick:

Freitag, 3. Juli 2026

Blutspende: 15:00 – 18:30 Uhr

Event: 15:00 – 22:00 Uhr

Bodenseeforum Konstanz

Reichenaustraße 21, 78467 Konstanz

Wir freuen uns, wenn Sie unseren Termin in Ihren lokalen Medien ankündigen. Wenn Sie selbst gerne vor Ort über das Event berichten möchten, etwa im Rahmen eines Selbstversuchs, oder allgemeine Rückfragen bzw. Interviewwünsche im Vorfeld haben, melden Sie sich gerne per E-Mail an **presse@blutspende.de** .

Pressekontakt

Nora Löhlein

Leitung Kommunikation & Marketing // Pressesprecherin

DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg -Hessen gemeinnützige GmbH

Sandhofstraße 1

60528 Frankfurt am Main

E-Mail: presse@blutspende.de

Bilder zur Pressemitteilung



Ansprechpartner



Team Presse

Pressekontakt

Tel.: 069 6782 162

E-Mail