



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Blutspendedienst
Baden-Württemberg – Hessen
gemeinnützige GmbH



„Leben retten im Doppelpack“ – Zum Jahresstart zu zweit zur Blutspende und exklusive Happy Socks im DRK-Design sichern

Aktuell / 29.12.2025

Wer vom 5. Januar bis 20. Februar 2026 zusammen mit einem Freund/einer Freundin Blut spenden kommt, darf sich als Dankeschön auf exklusive Socken freuen – gemeinsam entworfen mit dem bunten Kultlabel „Happy Socks“.

Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen startet mit Schwung ins neue Jahr und bringt Farbe in den Winter: Vom **5. Januar bis 20. Februar** können **Spender*innen neue Spender*innen werben und erhalten dafür ein ganz besonderes Dankeschön**. In Kooperation mit der beliebten Marke Happy Socks, die für ihr farbenfrohes Design bekannt ist, wurde **eigens für die Aktion eine limitierte Stückzahl an Happy Socks im Blutspende-Look designed**. Die mitgebrachte Person erhält ebenfalls ein Paar der exklusiven Socken.

Die Aktion fällt in die **Winter- und Erkältungszeit** – eine Periode, in der Blutspenden erfahrungsgemäß besonders knapp werden. Viele regelmäßige Spender*innen müssen aufgrund von Infekten pausieren, während der Bedarf an Blutpräparaten in den Kliniken unverändert hoch bleibt. Umso wichtiger ist es, dass alle, die gesund sind, zur Blutspende kommen und so einen wichtigen Beitrag zur stabilen Versorgung der Patient*innen leisten.

Warum also nicht direkt mit einer gemeinsamen und schnellen guten Tat ins neue Jahr starten? Alleine in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich rund 3.000 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung von Patient*innen aller Altersklassen zu gewährleisten. Für eine Vollblutspende benötigt man **nur etwa eine Stunde** Zeit, die reine Blutentnahme dauert sogar nur 5 bis 15 Minuten. Mit einer Vollblutspende können aber **bis zu drei Leben gerettet** werden. Blutspender*innen profitieren doppelt von ihrer guten Tat: Sie erhalten einen kostenlosen kleinen Gesundheitscheck und das Gefühl, das nach der Spende bleibt: der **Warm-Glow-Effekt** – das leise, glückliche Wissen, Gutes getan zu haben.

„In Zeiten, in denen vieles schwer wirkt, wollen wir gemeinsam mit Happy Socks Farbe in das wichtige Thema Blutspende bringen. Unser Ziel ist es zu motivieren – denn jede und jeder, der/die andere zum Mitmachen bewegt, schenkt doppelt Hoffnung“, sagt Nora Löhlein, Pressesprecherin und Leiterin der Kommunikation beim DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg-Hessen. „Gerade jetzt zählt Zusammenhalt und gesellschaftliche Verantwortung mehr denn je. Wir freuen uns über jede Spenderin und jeden Spender.“

Jetzt zu zweit Termin buchen und schnell die erste gute Tat im neuen Jahr umsetzen:

www.blutspende.de/termine

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.

Kurz und kompakt: So funktioniert's – einfach, schnell, wirkungsvoll

- **Aktionszeitraum:** 5. Januar bis 20. Februar 2026
- **Leben retten im Doppelpack gegen ein Doppelpack Socken – Was muss ich machen?**
Jede/r Spendende muss eine/n Erstspender*in zu einem Termin mitbringen. Das Duo kommt gemeinsam Blut spenden.
- **Was bekomme ich?** Beide Spender*innen erhalten als Dank für ihre Blutspende je ein Paar der exklusiven Happy Socks im Blutspende-Design.
- **Wo findet die Aktion überall statt?** Die Aktion gilt auf allen mobilen Blutspendeterminen des DRK in Baden-Württemberg und Hessen sowie in den DRK-Blutspendeinstituten in Frankfurt (Sandhofstraße 1, 60528 Frankfurt) und in Ulm (Helmholtzstraße 10, 89081 Ulm).

Pressekontakt

Nora Löhlein

Leitung Kommunikation & Marketing // Pressesprecherin

DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen gemeinnützige GmbH

Sandhofstraße 1

60528 Frankfurt am Main

E-Mail: presse@blutspende.de

Bilder zur Pressemitteilung



Ansprechpartner



Team Presse

Pressekontakt

Tel.: [069 6782 162](tel:0696782162)

[E-Mail](#)