



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

DRK-Blutspendedienst  
Baden-Württemberg – Hessen  
gemeinnützige GmbH

**SPENDE BLUT** BEIM ROTEN KREUZ

**Jetzt Termin buchen!**

[www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)

**Wir feiern das Leben**

## Aktionszeitraum „Wir feiern das Leben!“

**Aktion** / 30.09.2024

**Das Leben ist wertvoll. Blutspender\*innen retten jeden Tag Leben und schenken Mit-menschen Hoffnung. Die DRK-Blutspende feiert das Leben und verlost Erlebnisse.**

Vielen Menschen wird die Bedeutung der Blutspende oft erst dann bewusst, wenn sie persönlich betroffen sind. Wenn man selbst oder ein naher Angehöriger plötzlich schwer erkrankt und dann auf die lebensrettende Blutspende angewiesen ist. Ohne gespendetes Blut hätten tagtäglich tausende Menschen in Deutschland keinerlei Überlebenschance. So werden etwa 19 Prozent aller Blutspenden bspw. für Krebspatientinnen und – patienten benötigt.

Das Leben ist schön und Gesundheit nicht selbstverständlich: Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden in Deutschland täglich ca. 15.000 Blutspenden benötigt. Allein in Baden-Württemberg und Hessen sind es etwa 2.700 benötigte Blutspenden, um Patientinnen und Patienten sicher versorgen zu können. Blutspender\*innen sind die stillen Helden des Alltags. Sie sorgen mit Ihrer Spende dafür, dass das Leben schön bleiben kann. Diese Leistung muss gefeiert werden!

### Leben retten & gewinnen: DRK-Blutspendedienst startet Aktion „Wir feiern das Leben“

Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg - Hessen verlost im Aktionszeitraum vom 30.09. bis 29.11.2024 Erlebniswochenenden für zwei Personen im Erlebnispark Tripsdrill oder im Technikmuseum Sinsheim/Speyer und zusätzlich 500x zwei Cineplex-Kinokarten.

**So geht's:** Termin buchen, Blut spenden und dann einfach online an der Verlosung teilnehmen:  
<https://www.blutspende.de/aktion-leben-feiern>

Das DRK appelliert an alle Unentschlossenen: Es ist nie zu spät für die erste Blutspende! Jetzt gemeinsam das Leben feiern! Die Blutspende gehört zu den einfachsten und schnellsten guten Taten: Benötigt wird maximal eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme nur knapp 15 Minuten. „*Jede volljährige Person kann Blut spenden, wenn sie sich gesund fühlt. Wer sich unsicher ist: Zusammen Leben retten macht mehr Spaß und fällt leichter: Einfach zu zweit zur Blutspende kommen*“, bekräftigt Martin Oesterer, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen.

**So läuft eine Blutspende ab:** Einfach und bequem Wunschtermin online reservieren. Am Tag der Spende reichlich trinken (2-3 Liter, alkoholfrei). Vor Ort unter Vorlage des Personalausweises anmelden. Medizinischen Fragebogen ausfüllen. Mittels einer kleinen Laborkontrolle und eines ärztlichen Gesprächs wird festgestellt, ob gespendet werden darf. Es folgt die Blutspende, die nur knapp 15 Minuten dauert und im Anschluss die wohlverdiente Ruhepause mit leckeren Snacks. Macht alles in allem knapp eine Stunde, in der bis zu drei Leben gerettet werden können.

Jetzt Blutspender\*in werden! Einfach Termin buchen unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.

## Ansprechpartner



### Team Presse

Pressekontakt

Tel.: [069 6782 162](tel:0696782162)

[E-Mail](#)